

# Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター  
「TO-マン」と「ライちゃん」

当麻町立図書館(☎84-2566)  
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)  
特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

## 健康なカラダで夏を乗り切ろう！

今回は暑い夏に負けない体を作るための本を紹介します。  
まずは健康な体づくりの本として「医師が教えるゼロポジ座り」、「スタンフォード式疲れない体」、「一生歩ける1日1回5秒ストレッチ」などがあります。  
また、「内臓脂肪がストン！と落ちる食事術」、「不調を感じたら…からだに喜ぶ料理のきほん」、「みそ玉」、「免疫力アップの健康みそ汁」など健康な体を維持するための食の本など新しく取り揃えました。「まんがでわかる天気痛の治し方」や「カラダを考える東洋医学」など独自の切り口の本もあります。  
日々、新しい情報が更新されている体づくり、まずはトライしてみてください。今回ご紹介した本がお手伝いします。

## 夏のイベントのお知らせ

図書館では7・8月に次のイベントを開催します。どうぞお楽しみに。

### ○七夕イベント

短冊に願い事を書いてもらい、七夕飾りを行います。  
期間：7月23日(火)～8月7日(水)  
※飾りつけは7月27日(土)～8月7日(水)まで行います

### ○夏休みスタンプラリー

スタンプラリーカードを配布し、期間中に本を借り、スタンプを5個集めた方に景品を贈呈します。  
期間：7月26日(金)～8月31日(土)  
※夏休み期間中は、毎日開館しています(休館日はありません)

あさくら

朝倉 かすみ (1960～)

Bookトリビア

5月に『平場の月』で、優れた物語性がある小説などに贈られる文学賞「山本周五郎賞」を受賞した朝倉かすみさん。小樽市で生まれた朝倉さんは短大卒業後、さまざまな職を経て、2003年に「北海道新聞文学賞」を受賞、小説家への道に入りました。その後も、『肝、焼ける』、『田村はまだか』でも文学賞を受賞し、2度目のノミネートで「山本周五郎賞」も受賞しました。また、『平場の月』は直木賞にもノミネートされ、動向が注目されています。  
なお、「北海道新聞文学賞」受賞後、しばらくして当時の選考委員の作家の方から「山本周五郎のような作家になって」と声を掛けられたという、今となっては神秘的なエピソードがあります。

その他在館本：『てらさふ』、『感応連鎖』、『植物たち』他

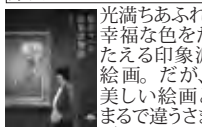
## ピックアップ! 今月の3冊

キュー  
上田岳弘



平凡な医師の「僕」は「等国」なる組織に拉致された。そして、対立する「錐国」の中心には、長年寝たきりの祖父がいたが、突然快復し、失踪したという。一方、はるか未来に目を覚ました自称天才の男は…。2つの世界を超越する、芥川賞作家受賞後第1作。

原田マハの印象派物語  
原田マハ



光満ちあふれ、幸福な色をたたえる印象派絵画。だが、美しい絵画とまるで違うさまざまな苦難と闘いながら新しい道を切り拓いていったモネ、ドガ、ルノワール、そしてゴッホたち印象派の画家たちの7つの物語を紡ぐ。

どうしたらいいかわからない理のための人生の歩きかた図鑑  
石井光太



子どもの問題と向き合ってきた著者が、教育や児童福祉などの現場で働く人に取材してまとめた10代のための人生ガイド。学校、家庭、体、お金のなやみの相談先や解決法、進路・就職先がわかる1冊です。

## 新刊書

悪の五輪	月村了衛
アタラクシア	金原ひとみ
アンサーゲーム	五十嵐貴久
育休刑事	似鳥鶏
119	長岡弘樹
鬼を待つ	あさのあつこ
キャバレー	ビートたけし
暁天の星	葉室麟
刑事の慟哭	下村敦史
コイコワレ	乾ルカ
金剛の塔	木下昌輝
三姉妹探偵団 25	赤川次郎
旅は道づれきりきり舞い	諸田玲子
月人壮士	澤田瞳子
つみびと	山田詠美
動乱の刑事	堂場瞬一
とむらい屋颯太	梶よう子
日本の異国	室橋裕和
初恋さがし	真梨幸子
百花	川村元気
ひよこ太陽	田中慎弥
平安ガールフレンズ	酒井順子
待ち遠しい	柴崎友香
魔法を召し上げれ	瀬名秀明
むらさきのスカートの女	今村夏子
めぐり逢いサンドイッチ	谷瑞恵
夢見る帝国図書館	中島京子
ライフ	小野寺史宜
令和を生きていくときに考えてほしいこと	
笑え、シャイロック	中山七里

## 新刊児童図書

アラジン 実写版	ルドニック
自由への道	池田まき子
職員室の日曜日	村上しいこ
タコやん	富安陽子
月白青船山	朽木祥
泣けるいきもの物語	今泉忠明
プラスチック惑星・地球	藤原幸一
マンマルさん	バーネット
みず	てづかあけみ
みんなのおねがい	すとうあさえ