

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「RAI-CHAN」

当麻町立図書館 (☎84-2566)
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(一部を除く)
特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

目指せ！ 疲れない身体

健康を気にする人が増えた今日、高齢化や運動不足からくる体の衰えを見逃ごせないと思う方も多いのではと思います。

健康といえばエクササイズ。近年ブームのヨガの本では『気持ちいい体になる骨盤調整ヨガ』、『これ1冊できちんとわかるピラティス』があります。運動はつらいと思う方にはこれなら自分でも、思わせてくれる『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット』、『体が硬い人のための柔軟教室』、『死ぬまで歩くにはスクワットだけすればいい』を参考に始めてみてはどうでしょうか。

そして疲れない体のことを教えてくれるのは『スタンフォード式疲れない体』や『体内疲労をとる5分間内臓ウォーキング』です。

大切なのは実行すること。これらの図書がそのきっかけになればと思います。

夏のイベントのお知らせ

図書館では7・8月に次のイベントを開催します。どうぞお楽しみに。

●七夕イベント

短冊に願い事を書いてもらい、七夕飾りを行います。

期間：7月20日(金)～8月7日(火)

※飾りつけは7月27日(金)～8月7日(火)まで行います。

●夏休みスタンプラリー

スタンプカードを配布します。期間中に本を借り、スタンプを5個集めた方に景品を贈呈します。

期間：7月26日(木)～8月31日(金)

※夏休み期間中は、毎日開館しています(休館日はありません)

かいどう たける
海堂 尊 (1961～)

Bookトピア

2005年に『このミステリーがすごい!』大賞を受賞した『チーム・バチスタの栄光』。この作品に代表される「田口・白鳥(東城大学)シリーズ」などの医療ミステリーで広く知られている小説家・海堂尊さんは医学博士号を持つ現役の医師としても活躍しています。

実は海堂さんの小説の舞台となっているのは東海地方の架空の地方都市「桜宮市」を中心とした地域で、シリーズや時代設定が異なりながらも、別作品のキャラクターがクロスオーバーして度々登場し、各作品それぞれにおいて血縁関係者や背景が関わっています。医師として働きながらも、小説執筆のスピードは業界屈指といわれています。

他の在館本：『ブラックペアン1988』、『ジーン・ワルツ』など

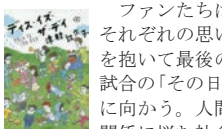
ピックアップ! 今月の3冊

がいなもん 松浦武四郎一代
河治和香



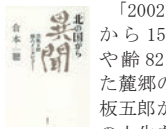
蝦夷地を6回に渡り踏破し、多数のアイヌの地名を記録して地図を作り、さらに吉田松陰や坂本竜馬に請われ、蝦夷地の知識を伝えた男。彼こそが傑物にして奇人といわれた『北海道の名付け親』・松浦武四郎。

ディス・イズ・ザ・デイ
津村記久子



ファンたちはそれぞれの思いを抱いて最後の試合の「その日」に向かう。人間関係を悩む社会人、別々のチームを応援する家族、十数年ぶりに再会した祖母と孫などなど普通の人々の喜びをサッカーを通じて描く連作短編集。

「北の国から」異聞
倉本聡



「2002 遺言」から15年。今や年齢82を越えた麓郷の男・黒板五郎がその後の人生を語り始める…。五郎が記者のインタビューに答える形で綴る、「北の国から」の撮影秘話が単行本化。

新刊書

ASK	新堂冬樹
怪しくて妖しくて	阿刀田高
ウォーターゲーム	吉田修一
エネルギーと環境問題の疑問55	刑部真弘
鏡じかけの夢	秋吉理香子
瑕疵借り	松岡圭祐
偽姉妹	山崎ナオコウラ
雲の果	あさのあつこ
元禄お犬姫	諸田玲子
恋の川、春の町	風野真知雄
婚活食堂	山口恵以子
新撰組の料理人	門井慶喜
青嵐の坂	葉室麟
節約女王のお金が貯まる冷蔵庫	武田真由美
その話は今日はやめておきましょう	井上荒野
蕎麦、食べていけ!	江上剛
長兵衛天眼帳	山本一力
チングス紀1・2	北方謙三
とりあえずウミガメのスープを仕込もう。	宮下奈都
ののな通信	三浦しをん
爆身	大沢在昌
ファーストラヴ	島本理生
炎の来歴	小手鞠るい
未来	湊かなえ
ミルク・アンド・ハニー	村山由佳
無暁の鈴	西條奈加
役に立たない人生相談2	佐藤愛子
六月の雪	乃南アサ
ロンリネス	桐野夏生
わたしの本の空白は	近藤史恵

新刊児童図書

岩合光昭の日本犬図鑑	岩合光昭
おっちゃん山	椎名誠
おはなしは友だち	尾島きみ枝
ギャングを抜けて。	工藤律子
クマと少年	あべ弘士
ざんねんないきもの事典	続々今泉忠明
そうべえときじむな一	たじまゆきひこ
体育館の日曜日	村上しいこ
たなばたのねがいごと	村中李衣
ひきかえるにげんまん	最上一平